



各日各 2 時間

9:00~読書会(無料)

11:30~名刺作り(無料)

14:00~糸あそび

三鷹まちゼミ@さのば

★ 教養書・実用書が 30 分で読める読書会 ★
借りて読まずに返したことはありませんか
積まれているままの本ありませんか
途中で勢いが無くなりませんか
買ったきりの本ありませんか



大日方祐彦

巻の速読とはちょっと異なるアプローチで、
気分よく本に手が出せるようになります！
著者の経験を自分の歴史にとりこもう！

[https://www.mitaka-](https://www.mitaka-machizemi.com/seminar/2020100500079/)

[machizemi.com/seminar/2020100500079/](https://www.mitaka-machizemi.com/seminar/2020100500079/)

★ バックキャストで紐解く未来の名刺作り ★
自分の中のダイヤの原石はどうしたら掘り起こせる？
友人や仲間に会社の名刺を渡すのって違うよなあ
本当の自分は何をしたいのかなあ

日々の羅針盤は未来視点で、今を見つめることから。
「2030 年の『心豊かな』ライフスタイルコンテスト」で、
3 年連続受賞の講師が、名刺作りのワークショップを
通して、心豊かな未来像を紐解くお手伝いをします。

[https://www.mitaka-](https://www.mitaka-machizemi.com/seminar/2020100500086/)

[machizemi.com/seminar/2020100500086/](https://www.mitaka-machizemi.com/seminar/2020100500086/)

★ Ply-Split Braiding で糸の流れを創ろう！楽しもう！ ★
隙間時間にちょこっと手仕事したいな
新しい手工芸に挑戦したいな
生活小物を手作りしたいな



大日方明美

京都造形芸術大学染織科に学び、
数多くの表現を手掛けてきた講師が
撚り紐を割って通すプライスプリット
で糸遊びの面白さをお伝えします。

[https://www.mitaka-](https://www.mitaka-machizemi.com/seminar/2020100500093/)

[machizemi.com/seminar/2020100500093/](https://www.mitaka-machizemi.com/seminar/2020100500093/)

*. 材料費 500 円をご負担ください

【アクセス】「お肉とお酒 ざ」店内



お問い合わせ&お申込み先:

info@gadgetgaragecafe.com